

# SiderAL<sup>®</sup> FORTE

Läs mer  
på [Sideral.se](http://Sideral.se)

Till dig som önskar ett både  
skonsamt och effektivt järntillskott

## SiderAL<sup>®</sup> Forte är ett järntillskott som:



Kan användas av dig som har svårt att tåla järn (ex får magbesvär) i nio fall av tio.



Är lika effektivt som traditionella järntabletter. 30 mg sukrosomalt järn (1 kapsel) motsvarar effekten av 90 – 100 mg traditionellt järn



SiderAL forte kan tas när det passar dig, med eller utan måltid och med vilket livsmedel som helst.



## Vem kan använda sig av SiderAL Forte?

SiderAL Forte är ett järntillskott som är avsett för individer som behöver komplettera sin kost med järn under exempelvis graviditet eller under perioder av hård träning. SiderAL Forte kan även användas efter genomgången överviktskirurgi eftersom järnet i SiderAL Forte absorberas längs med hela tarmen och inte främst i den övre delen av tunntarmen.

SiderAL Forte är ett kosttillskott som innehåller 30 mg järn och 70 mg C-vitamin. SiderAL Forte ska användas som ett komplement till kosten, och inte ersätta en balanserad kosthållning. Rekommenderad dos är en kapsel per dag. Järntillskott ska hållas utom räckhåll för barn. SiderAL Forte kan köpas på apotek eller på [www.sideral.se](http://www.sideral.se).

**Innehåll:** Järnpyrofosfat, pregelatiniserad risstärkelse, sackarosestrar av fett- syror, solroslecitin, glukossirap, kalciumfosfat, **mjölprotein**, mikro- kristallin cellulosa, vitamin C, hydroxipropylcellulosa, magnesium- stearat, kiseldioxid. Ingredienser kapsel: titandioxid, röd järnoxid, gelatin (kosher- och halalcertifierat).